1977年12月３日第三種郵便物認可
（毎月18回1・2・3・5・6・7の日発行）
公益社団法人 日本オストミー協会
ＳＳＫＰ通巻9100号
2026年11月3日発行 №340

SSKP

令和8年 11月 340号

公益社団法人
日本オストミー協会
Japan Ostomy Association, Inc.(JOA)

目 次

P2 ····· オストメイト啓発チャリティラン＆ ウォーク
P4 ····· 気仙沼でチャリティーコンサート
P6 ····· ライトハウス報告
P8 ····· 令和８年度（前期） 東北ブロック支部長会議 議事録
P10 ·····令和８年度 近畿ブロック会議 報告書
P11 ·····奈良県支部会報電子化報告
P13 ·····20/40部会ニュース
P14 ·····オストミーの日曜大工 モニターの皆様へ 御礼とご報告
P16·····中村ゆりさんを偲んで
P19·····代議員選挙の公示



編集人 公益社団法人 日本オストミー協会
〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩一丁目1番地1号の901／TEL 03-5670-7681
FAX 03-5670-7682／URL https://www.joa-net.org／E-mail ostomy@joa-net.org
郵便振替00100-1-172032／銀行口座・三井住友銀行 新小岩支店（普通）1855441
協会ホームページ

令和8年10月3日

オストメイト啓発チャリティラン＆ウォーク

東京支部　中島小百合



10月第１土曜日は、世界各地の「オストメイト啓発デー」

私の知る限り、世界には３つのオストメイト啓発デーがあり、
いずれも10月第１土曜日に行われています。

IOA（国際オストミー協会）が約３年に１度開催する①ワールド・オストミー・デー。
UOAA（米国オストミー協会）が毎年開催する②オストミー・アウェアネス・デー。
Colostomy UK(英国の主要オストメイト支援団体の１つ)が毎年開催する③ストーマ・アウェア・デー。
アウェア（aware）とは「状況や事実が頭に入っていて、意識がそちらに向いている」状態を表す英単語で、この時期はオストメイトの認知向上を促すイベントが多数開催されます。

この記事は「日本でもイベントを開催し、世界のオストメイトと一緒に10月第１土曜日を祝いたい」と思い立ち、2026年10月３日(土)に30名の参加者との皇居ラン(＆ウォーク)イベントを思い立った東京支部・中島小百合が、イベントを企画・運営・開催するまでのドタバタ奮闘記です。

■2023年から「ウォーク」で参加

米国オストミー協会のウェブサイトで面白そうなイベントを見つけました。ラン・フォー・レジリエンス・オストミー5Kというチャリティランです。レジリエンス(resilience)とは心理学で「逆境やストレスに折れることなくバランスを保つ、しなやかな心のはたらき」のことです。５kmのランを通じてオストメイトのことを知り、しなやか

な心の大切さを共有しようというイベントです。
　特設サイトから参加申込をすると、その年のオリジナルＴシャツとゼッケンが届きます。申込ページには「追加のご寄付」というボタンがあり、５ドル（約 800円）から投げ銭形式で気軽に米国オストミー協会に寄付できる仕組みです。
　走れない私は毎年、ランではなくウォークで５kmに挑戦してきました。しかしそろそろウォークを卒業したい！（独り）ぼっちのイベント参加も卒業したい！ということで、チャリティランを企画運営する決意をしました。

■米国オストミー協会のジェンさん

　アメリカ側でチャリティランの運営を仕切るのは、米国オストミー協会のジェンさん。
「今年はイベントを打つので、Ｔシャツ20枚お願いします！」と７月末に宣言。ワンマン事務局でのイベント運営が始まりました。
　Ｔシャツは20枚では到底足りず、追加で10枚を注文！最終的に計30枚を確保しました。（これが後に事件を起こします…）

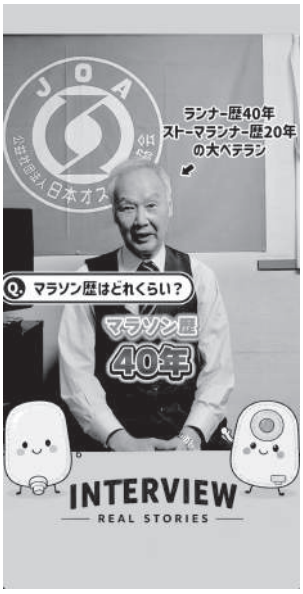
■まず中島が17万円の借金を背負います

　当たり前ですが、イベント開催が10月３日（土）だとしても、Ｔシャツの注文をすればその時点で支払い（寄付）が発生します。米国から日本にＴシャツを送ってもらうのですから送料もかかります。そしてイベント当日はオストメイト当事者もランとウォークを楽しむわけなので、念のためレクリエーション保険（20名以上が参加する日帰り行事のケガや事故を補償する保険）にも入っておきたい。
「あれ？これ、私が立て替えておくのか…」



最初のSNS投稿（X、Instagram、Facebook）

　ワンマン事務局の初仕事は17万円の借金、もとい、米国オストミー協会への寄付でした。イベントの運営には先立つものが要るという、ちょっと考えれば当たり前のことに目を丸くしたり肝を冷やしたり。驚きとストレスをレジリエンス（しなやかな心）で乗り越えていく日々が始まりました。





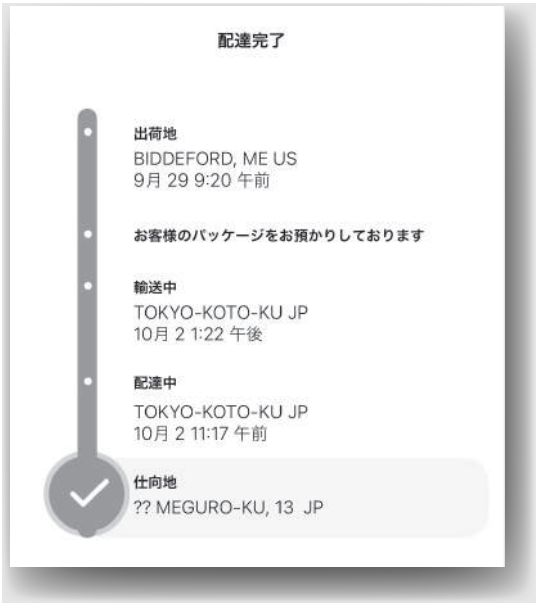
当日の参加者の皆さんの笑顔とゆきちゃんの動画は東京支部のInstagramでご覧くださいね

■みるみる集まる仲間たち

　もう後戻りはできません。当日までに30人の参加者を集めるべく、広報活動が始まりました。
　大部分が米国オストミー協会の活動資金とはいえ、Ｔシャツ、送料、レクリエーション保険を合計して１人あたり 5,700円というお値段！それにもかかわらず、中島のＳＮＳ投稿を見てくださった関東圏内の各支部の会員さん、装具メーカーの方、装具販売代理店の方、皮膚・排泄ケア（ＷＯＣ）認定看護師さんなどが、次々に参加を名乗り出てくださいました。特に大会長を笑顔で引き受けてくださった、ストーマランナーこと山本悦秀副会長・国際部部長の存在は本当に心強かったです。「楽しくやりましょう！」という言葉に、何度励ましていただいたか！　山本先生、この場借りて、心より感謝申し上げます。
　また、各方面に声をかけてくださった坂本純会長、イベントの案内をＪＯＡ本部のＸとInstagramアカウントでシェアしてくださったＷｅｂ検討ワーキンググループの皆さん。ご協力ありがとうございました！
　そして最後のひと押しをくれたのが、われらが東京支部のInstagram「ぱうち〜ず」を運用する西野ゆきちゃん！山本先生と千葉県支部の吉川さんへのインタビューに、当日は旦那さまと一緒に撮影班としても大活躍。東京駅丸の内駅前広場での最高の集合写真と、和やかに盛り上がるイベントレポート動画を制作＆投稿してくれました。大感謝です！

■Ｔシャツ来ない事件
　さて、今回のイベント最大の危機は「Ｔシャツ

がアメリカから届かない」事件でした。皆さんのご尽力のおかげで当初20名だった募集枠は数日で満員御礼！急遽ジェンさんにお願いして追加の10枚を発注したものの、そこから音信不通に…
「アメリカでも各地で対面イベント準備や告知など、きっと忙しくされているのだろう」と見守り続けるものの、開催10日前になっても発送の知らせは来ず。しなやかだった私の心は完全に動揺し「とにかく早く送って」「いちばん速い便に変更して」と懇願するも「この便は3～5営業日で着くから大丈夫」と自信満々のジェンさん。Ｔシャツは日本時間の9/29（火）夜にようやくメイン州から発送され、前日夜に滑り込みセーフで届いたのでした。怖かった…！



■イベントは大成功でした
　ワンマン事務局は開設初日から開催前日までジェットコースターのような毎日でしたが、イベント当日は連日の雨を吹き飛ばす素晴らしいお天気に恵まれ、とても楽しいラン＆ウォークになりました。イベント後の懇親会も大いに盛り上がり、オストメイトへのやさしい気持ちと笑顔に満たされた１日となりました。（中島）

実話です

令和8年９月26日

歌う喜びを、仲間たちにも

石川尚美理事が気仙沼でチャリティーコンサート

**　日本オストミー協会の理事を務める石川尚美さんが９月26日、宮城県気仙沼市の気仙沼中央公民館ホールで、オストメイトの支援を目的としたチャリティーコンサートを開催した。**
**　コンサートには、気仙沼市内をはじめ東京、仙台などから16人が出演。シャンソンや歌謡曲など全32曲を披露した。石川さん自身もステージに立ち、「闘牛士」「見上げてごらん夜の星を」を歌った。**
**　会場にはストーマ装具のサンプルが展示され、市立病院の看護師による相談コーナーも設けられた。コンサートの収益の一部は、オストメイトの支援に役立てられる。**

　「こんなに楽しいことがあったのか」
　シャンソンを習い始めたときの感動を、石川尚美さんは自著『まえだけむきに生きる』に、こう記している。
　石川さんがシャンソンを始めたのには、理由があった。
　2005年に直腸がんを発症し、ストーマを造設。その後もがんの転移による治療を受け、2011年には間質性肺炎を発症した。同じ年の３月には東日本大震災で被災し、父親を亡くしている。
　石川さんは間質性肺炎のため、一時は酸素ボンベを必要とする生活を送った。やがて酸素ボンベは外れたものの、早歩きや階段の上り下りはつらかった。少しでも体を鍛えておこうと考えていたとき、シャンソンを習わないかと誘われたという。



　もともと声が低く、歌には自信がなかった。それでも体を鍛えるつもりで教室に通い始めた。
　ところが、すっかり夢中になってしまった。
　毎日、朝晩15分ほど歌ううちに、高い声も出るようになった。著書には、肺活量が回復してきた

喜びもつづられている。
　そして、歌は石川さんに、もう一つの出会いをもたらした。
　シャンソンの発表会でドレスを着た石川さんは、その写真を主治医に見せ、こう話した。
　「先生、人工肛門でこんなピタッとしたドレスが着れるのです」
　主治医は写真を褒めたあと、オストミー協会に入っているかと尋ねた。そして、そんな姿を見たら、ほかの仲間たちがどれほど勇気を持てるだろうか、と話したという。
　その言葉がきっかけとなり、がんの治療が終わったのを機に日本オストミー協会に入会した。
　全国大会にも足を運び、宮城の仲間たちとも知り合った。石川さんは著書の中で、同じ境遇の仲間とはすぐに打ち解けられたこと、入会してよかったと実感したことを記している。
　以来、仲間たちとともに活動を続け、相談会を開くなど、オストメイトの支援にも取り組んできた。今回のコンサートも、その活動の一つである。
　出演者には、石川さんと同じように、がんや障害を経験した人たちもいた。それぞれがステージに立ち、歌声を披露する姿に、客席からは大きな拍手が送られた。
　石川さんは2014年、自らの半生をつづった『まえだけむきに生きる』を自費出版している。
　直腸がん、再発、間質性肺炎、震災、家族との別れ。さまざまな出来事を経験してきた石川さんだが、その歩みの中には、シャンソンとの出会いがあり、協会の仲間たちとの出会いがあった。
　かつて、発表会の写真を見た主治医が「みんなどれだけ勇気持てるか」と語った。
　その石川さんが今度は、自らコンサートを企画し、仲間たちとともにステージに立った。
　一枚のドレス姿の写真から、今度は大勢の人に歌声が届いた。





石川さんの「趣味の歌を通じて、同じ病と闘う人を励ましたい」という思いに賛同し、気仙沼市内や仙台、から16人の歌仲間が集まった。





かつてオストメイトだった奥様が使い残した装具を寄付するためにわざわざ下位上位に足を運んでくれた方もいた。



会場入口には装具サンプルの展示や、市立病院の看護師による相談コーナーが設けられ、オストメイトや家族が日常での困り事などを相談できた。

オンラインピアサポートサロン ライトハウス

本部事務局　松川紀代

オンラインピアサポートサロン ライトハウス の報告

今年２月に始まったオンラインピアサポートサロンライトハウスは、おかげさまで順調に回を重ねています。偶数月の定例開催に加え、ご好評をいただいていることから、奇数月にも随時開催するようになりました。これまでに６開催し、延べ66名の方にお申し込みいただきました。オンラインならではの気軽さで、全国各地から画面越しに仲間が集まっています。

開催後のアンケートでは、「話しやすかった」「明るい雰囲気だった」「他の人の話がとても参考になった」「自分のストーマ以外のことも知ることができた」といった声が寄せられています。また、「参加者の方の表情や言葉に救われた思いがした」という感想もいただきました。同じ経験を持つ仲間と語り合う時間が、参加された方の支えになっていることを、スタッフ一同うれしく感じています。

こうした声に応え、より多くの方にご参加いただけるよう、今後は開催回数をさらに増やし、１回あたりの参加人数も増やしていきたいと考えています。そのため、サロンを支えるピアサポーターの研修を始めます。支え合いの輪を広げていくための新たな一歩です（詳しくは別記事をご覧ください）。

また、12月には講演とサロンを組み合わせた回を予定しています。こちらも別記事でご案内していますので、あわせてご覧ください。

ライトハウスは、暗がりの中でそっと灯る光のように、誰もが自分のペースで集い、つながれる場であり続けたいと考えています。まだ参加されたことのない方も、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

（本部事務局 松川紀代）

東京・神奈川のストーマ研究会に参加しました

**９月、ストーマケアに携わる医療者の研究会に相次いで参加してきました。
12日に聖路加国際大学で開かれた「第57回東京ストーマリハビリテーション研究会」と、
26日の「第47回神奈川ストーマ研究会」です。**

どちらも医師や看護師が中心の会で、手術や術後ケア、合併症への対応など、臨床に関する発表が多くを占めていました。神奈川では、ストーマ閉鎖後などに頻便や便意の切迫が続く「低位前方切除後症候群（LARS）」を取り上げた特別企画もあり、関心の高まりを感じました。

会場では、日頃からお世話になっているＷＯＣナース（皮膚・排泄ケア認定看護師）の方々にもお会いし、交流を深めることができました。医療の現場の取り組みに触れ、つながりを確かめられる貴重な機会となりました。

オストメイトピアサポーター研修11月開講

ライトハウス・プロジェクトでは、オストメイトの経験を生かして仲間を支える「オストメイトピアサポーター研修」を、11月から開講します。

ストーマの基礎知識や社会制度、傾聴などピアサポートのコミュニケーションを、医師や皮膚・排泄ケア認定看護師などによる動画で学びます。動画はご都合に合わせていつでも視聴できます。

コースは「オンライン研修のみ」と「オンライン研修＋対面研修」から選べます。対面研修は東京ほか１か所で開催し、ロールプレイで実践を学びます。

修了者には修了証をお渡しします。

受講料など詳細は日本オストミー協会のホームページをご覧ください。

NHK Eテレ「ハートネットTV フクチッチ」で「ストーマ」が取り上げられます

このたび、ＮＨＫ Eテレの番組「ハートネットTV フクチッチ」で、「ストーマ」がテーマとして取り上げられることになりました。当協会も番組制作にあたり、取材に協力いたしました。

「フクチッチ」は、福祉の知識をイチから学ぶ番組です。子どもから大人まで親しみやすい内容で、毎回ひとつのテーマをじっくり掘り下げています。出演は風間俊介さん、てれび戦士（天才てれびくん）ほかのみなさんです。

ストーマについて多くの方に知っていただける貴重な機会です。会員のみなさまもぜひご覧いただき、ご家族やご友人にもお知らせください。

【放送予定】ＮＨＫ Ｅテレ
前編　2026 年 11 月 9 日（月）20:00 ～ 20:30
後編　2026 年 11 月 16 日（月）20:00 ～ 20:30
※放送予定は変更になる場合があります。

オンライン講演会＋サロン「ストーマとその後のくらし ― 手術後の生活を一緒に考える ―」

12月には、いつものオンラインサロンに加えて、消化器外科の榎本浩也先生（一般社団法人コロレクペディア代表理事）をお招きし、オンライン講演会＋サロンを別途開催いたします。質疑応答の時間もたっぷりご用意しています。オストメイトの方、ご家族、関心のある方、どなたでもご参加いただけます。みなさまのお申し込みをお待ちしております。

日時：2026年12月1日（火）19:00～20:40（Zoom）
参加無料・要申込（11月24日締切／講演は定員なし・サロンは先着15名）
お申し込みはＱＲコードから（受付は11月1日～）
お問い合わせ：ostomy@joa-net.org

SPEAKER　講師



国際医療福祉大学那須医療センター 消化器外科
一般社団法人コロレクペディア 代表理事

榎本 浩也 先生

一般社団法人コロレクペディア 代表理事。国際医療福祉大学那須医療センター 准教授、消化器外科・外科副部長。直腸がんを専門とする大腸外科医として、これまで多くの患者さんの診療や手術に携わってきました。また、術後の排便障害（LARS）やストーマなど、手術後の生活に関わる課題にも取り組んでいます。患者さん、ご家族、医療従事者、企業などがつながり、ともに支え合う仕組みづくりを目指し、多職種の医療者と患者さんとともに一般社団法人コロレクペディアを設立しました。現在は代表理事として、患者さんの声を大切にした情報発信や啓発活動、多職種が連携した患者支援に取り組んでいます。

参加費無料・事前申込制
右のQRコードの申込フォームからお申し込みください。
お申し込み受付：2026年11月1日（日）～11月24日（火）
ご参加用のZoom URLは、11月30日（月）にメールでお送りします。

主催：公益社団法人日本オストミー協会　ライトハウス・プロジェクト
共催：一般社団法人コロレクペディア

お問い合わせ
ostomy@joa-net.org

令和８年度(前期) 東北ブロック支部長会議 議事録

岩手県支部 事務局次長　千葉三千代

令和８年度(前期)東北ブロック支部長会議 議事録

日　時 ： 令和８年９月５日（土）　１３時３０分～１６時００分
場　所 ： キオクシアアリーナ５階　５０１Ｂ
本部への開催案内 ： 8月7日本部への開催案内と石川理事(宮城県支部)出席依頼を提出
出席者 ： 別紙
進　行 ： 岩手県支部　副支部長　佐藤一徳
※開催にあたり皆様にご報告いたします。
下記の案内を本部へ８月７日（木）メールにてお伝えしてあります
『開催案内と共通議題の提案がございましたらメールで送信してください
尚、会場席数の関係上、坂本会長様他の本部関係者の出席は控えていただきます。
本部からの出席は本部理事 石川様 (宮城県支部)の一名様だけでお願いいたします。』

１，開 会　幹事支部 支部長 挨拶　　高橋　守
例年、本部からの共通議題で話し合われるのですが、今年度は本部から来ておりませんので幹事支部から議題を提案し各支部からいただいている回答で議事を進めたいと思います。宜しくお願いいたします。

２，本部挨拶　(公社)日本オストミー協会　理事　石川尚美　(欠席)

３，九州ブロック支部からの本部への上申書と坂本会長の回答説明
岩手県支部　事務局長　川村正司より報告
本部会報について九州ブロックとして意見をまとめ東北ブロックの方々に九州ブロックの上申書を資料として渡して欲しいとの依頼がありましたので本日資料として提出しました。
別紙を読み上げ説明しました。　別紙参照

４，《議事》
(１)本部が財政破綻する前に、各支部の対応と試案について
福島県支部
支部でできること、国で出来ることを考えて今後の行動をしていかなければならない。
色々話し合ったのですが、最後まで回答は出ませんでした。
岩手県支部
本部業務の簡素化と公益社団法人から一般社団法人への切り替えにより、内閣府への提出書類がなくなることで業務の軽減となる。
指定寄付金の使用項目を明確にする。
青森県支部
青森県支部だけ給付金が上がっていないのでコロプラストさんに協力を貰い進めて行くことで手一杯で回答はできませんでした。
宮城県支部
本部会費も今迄どおりで良いと思う。
今は支部会員が７、８０％が高齢者で若い人が入会しない。
公益社団法人でも一般社団法人でも良いので先人の方々が作り上げたものを壊す訳にはいかない。
労務士さんを頼り１、２年で支部を立て直したい。本部が破綻しないように各支部が協力する。
秋田県支部
先の事ばかり考えて、今やるべきことを忘れてはいけない。
各支部との話し合いで良い意見が出ると思うのでもう少し時間が欲しい。
公益社団法人は行政、医療関係等そのような所に話を通すのは必要だと思う。
山形県支部
突然そういう話が出て当方としては大変びっくりしていました。
ここまでギリギリにならないと話が出来なかったのかと思いました。
公益社団法人、一般社団法人として社会福祉的な部分で一般社団法人は民間組織というかで全然

重みが違います。これからも公益社団法人で存続を図っていきたい。
山形県支部も役員のなり手がなく、あと何年持つかという状態で良い案がなく困っています。

（２）本部会報誌の紙版を廃止し県支部にＰＤＦで送付することで、支部及び一般会員のメリット・デメリット等について

岩手県支部
岩手県支部は６００部作っており会員、行政、医療関係に配布しています。
紙ベースが非常に多く今後も会報誌についてはＰＤＦになると困る。もう一度考え直して頂きたい。役員会で協議しながら必要な部分を翌月号の会報誌の１～２ページを記載すると考えております。宮城県支部さんからご提案がありましたことも考慮しながらやっても非常に経費がかかるので極力紙ベースに戻って頂きたい。
宮城県支部さんから提案いただいた第三種郵便の承認をいただきました。

福島県支部
現状会員は高齢者が多くＰＤＦで送れるのは１０％もいるかどうかです。将来的に行政、医療関係にＰＤＦで送れればかなり良くなるかと思います。ＰＤＦになりますと事務局長一人でやっているので労力が大変です。
役員の高齢化でＰＤＦにしている場合、それを受け継ぐ人も難しい状況です。
現行、本部会報と一緒に送付を行っています。今月は、九州の方たちが一括で印刷する所が有りそちらに一緒にお願いし一部５６円。

青森県支部
支部会員は７０歳以上が大半を占めており、本部からＰＤＦで貰い印刷し発送している。
安い印刷施設と登録しているので、印刷代は安いが手伝いをお願いする人数が問題です。

宮城県支部
本部からＰＤＦで貰い、公民館とかの印刷機を使い
例えば会報誌も　Ａ３コピー用紙　１，０００枚　１，９６０円
コピー代　　１３０枚　１，６００円
各支部へは　メールする。
そして送料、本部では今迄印刷費を掛けていたので各支部で印刷し経費削減する。
工夫の仕方で負担はそんなに大きくならないので各支部はうまく考える。
平成４年４月１７日第三種を取ってある。
本部からＰＤＦで貰い印刷し紙ベースで発送する。

山形県支部
山形市民センターで紙だけ持って行き、そこで印刷しています。
行政、医療関係はＰＤＦで送ると容量の関係で送れず３８行政機関が今回で縁が切れるような状態です。今後どうするかで本部会報、支部会報を１～２名で印刷するので大変な手間です。これから色々と考えてみます。７０，８０代の人がデジタルで見るのは難しいです。第三種郵便の詳細を知りたいのと、協力をお願いします。

（３）本部会費（1200円）の対応について

岩手県支部
高齢化で、年金生活で苦しく会費が払えない。
会員増と岩手県内の対象者が２，５００人位ですが、会員１３５名で支えている訳です。せめて会員を減らすことだけは防ぎたい。
そのため、６００円程度に抑えて頂ければ良い。

福島県支部
岩手県支部と同じく６００円になれば良いと思いますが、本部会報が紙ベースになり１，２００円となるかは価値どうなのか。

秋田県支部
我々の活動資金と一緒で、本部で本来の活動を是非やって貰いたいので、１，２００円をそのままにしたい。
ただ、本部会報を印刷しているので少し差し引いて貰いたいところはあります。

議題（４）～（６）
５，本部への要望　　の議題が残りました。
６，コロプラスト(株)　市門雅之氏より報告
全国の状況についてお話をしていただきました。
全国１，７４１の自治体があるうち１，１５５の自治体に対してオストミー協会が要望書を提出して

頂いた。
２０１９，２０年は１０とか５０の自治体にしか要望書を提出できていなかったが今では皆さんのお力添えで提出して頂いたということです。
以下、四国の高知県、愛媛県の事例、徳島支部、京都支部の事例など。
６月１９日国会で議員さんが、給付金の割合が国が５０％以内、県が２５％以内で各地方自治体に十分な予算を得られていないなど、質問を国会で話されているのでトップダウンという形で議論され、これまでなかった動きだったのではないかと紹介されました。
上記の様な報告がされました。

７，その他
東北ブロックだけが前期・後期で２期に分かれてブロック会議をしているのですが、他のブロックは１回だけです。議題が残ったのですが後期ブロック会議を待つだけではなくて電話連絡、インターネットでも交流しながら東北ブロック会議をする場を設けた方が良いか、３月迄で良いかを議論しましたが結論が出ませんでした。幹事支部として企画書などで皆さんに提案しご回答を頂きながら一歩ずつ前に進めて行く。
令和９年度は宮城県支部が幹事支部となります。

幹事支部より
会員は６０，７０，８０代で東北ブロックの会員の約７、８割程度。会員は紙ベースを要求します。本部の方にそれを再検討してください、ということです。各支部皆さんには、本部に議事録を送る前に共有し、九州ブロックと同じような形になると思います。

岩手県支部 事務局次長
千葉 三千代

令和8年度 近畿ブロック会議 報告書

奈良県支部　奥田 英利

2026年９月27日(日)、奈良県大和郡山市の市民交流館において「令和８年度 近畿ブロック会議」を開催しました。今年度は奈良県支部が幹事となり、本部より役員2名、近畿各支部（滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良）の代表者が一堂に会し、組織運営や会員支援をめぐる様々な課題について活発な協議と情報交換を行いました。

主な協議事項・発表内容

（1）会報の電子化と本部運営・財政改革について

■ 会報電子化（PDF化）への対応と課題

本部会報の電子化に伴う対応は支部ごとに分かれており、滋賀県支部のように高齢会員への配慮から紙ベースでの送付を継続する支部がある一方、京都・大阪・奈良のように電子化へ移行・対応を進めている支部もあります。電子化の運用やホームページ上での閲覧権限、第三種郵便要件やコスト削減効果についての協議が行われました。

■ 本部の財政構造改革とガバナンス正常化

全国的な会員減少（1995年の12,000人超から2023年には約5,000人に減少）や郵送・紙代の高騰を受け、本部の歳出削減が最優先課題として議論されました。高額な事務所賃貸料や人件費の見直し、会報作成の内製化、委託費用の精査など、持続可能な組織運営に向けた方針が話し合われました。

（2）会員増強・組織維持と「近畿ブロック再編」の検討

■ 会員特典の創出（兵庫県支部の好事例）

兵庫県支部より、指定代理店との連携により「入会会員に対するストーマ装具5%割引」を実施し、26名の会員増につながった実績が報告されました。会員であることの具体的メリット創出の成功例として、他支部への水平展開が期待されています。

■ 組織・行事の一本化と危機管理

将来的な休会支部の増加に備え、「近畿ブロックとしての会則・会計の一本化」についても検討されました。自治体からの交付金事業との兼ね合いから現段階での会計一本化は困難であるものの、行事面

一本化（例：11月実施予定の近畿ブロック入浴研修）など、可能な範囲での連携を強めていく方針が確認されました。

（3）日常生活用具給付事業および社会適応訓練事業への取り組み

■ 給付基準額増額と無償化の長期計画

装具価格の上昇が続く中、まずは子育て支援施策等と連動させた未成年（児童）の給付無償化（自己負担0円）を実現し、段階的に全会員の完全無償化を目指す10年先の長期戦略方針が共有されました。

■ 本部・全国レベルでの交渉要望

地方公共団体への個別要望には限界があるため、給付額の増額や一時ストーマ保持者への対象拡大、社会適応訓練事業費の不均衡是正などについて、本部主導で全国共通の交渉・ノウハウ展開を行うよう求める意見がまとまりました。

本部への主な提言

会議の総括として、近畿ブロックより本部へ以下の5項目を強く提言いたしました。

① 弱体化・休会傾向にある支部への救済・支援スキームの構築
② 装具給付券の増額要望（コロストミー・イレオストミーの金額差別化）および一時ストーマ保持者への対象拡大運動の推進
③ 社会適応訓練事業委託金の増額、および委託金のない自治体への働きかけ
④ 本部会報の発行・提供についての明確化（会費を納入している会員に対する責務履行）
⑤ 全国大会の運営見直し（担当支部・本部の負担軽減のための2年毎開催・リモート活用、または開催自体の必要性検証）

総括および次回開催予定

インターネットやSNSの普及による情報入手環境の変化、さらには物価高・円安による費用増など患者会を取り巻く環境は厳しい現状にあります。しかし、だからこそ各支部が連携を深め、具体的メリットを創出しながら組織維持に努める必要性が再確認された有意義な会議となりました。

次回近畿ブロック会議は、2027年秋頃に和歌山県支部を幹事として開催される予定です。



所感

ＪＯＡに入会して20年となりますが　会員であるメリットが見えにくい状況です。携帯やＳＮＳの影響で情報が容易に入手できます。会員でなしても割引は受けられるしパウチも安価で入手できます。患者会を運営する負担があまりにも多く、それに協力するメリットが無くなっているように感じます。これは過去の活動を否定するものではなく、過去の活動により現在の福祉活動が十分すぎるまで出来上がっておりそれが当然と思い込んでいるのでしょう。今後会を維持し続けるのであれば　会員でなければ受けられないサービスを創生していく必要があると感じます。それは代理店が装具を値引きすることではなく、会員でなければ利用することができない便利グッズやサービスを創生するといった意味です。

奈良県支部会報電子化報告

奈良県支部　奥田 英利

奈良県支部では、昨年11月号から電子化と紙媒体の発行を並行して行い、今年9月より完全電子化へ移行しました。これによりメリットとデメリットの両面が見えてきました。

【良い点】

① 経費を使わずに会報を配布できる。印刷作業や封筒製作の時間と経費の削減。　資金的な余裕ができたため、会員募集チラシや個別相談会向けのポスターを制作・配置できるようになりました。
② 白黒からカラーへ移行できました。（末尾の広告もカラー化へ移行予定）
③ ＴＶに映し出して大画面で　閲覧可能。

【課題（悪い点）】
① 電子化に対応できず、会報の閲覧や返信ができない。
② 画面の文字が小さくて読みにくい。

これらの課題に対し、ストーマ用品の販売でお世話になっている株式会社イカリトンボ様に依頼し、社内に事務局を設置していただくことで、電話やＦＡＸでの問合せ対応を可能にしました。
また、会報の閲覧については、研修会ごとに実際の操作方法を実演するほか、スマートフォンの画面をテレビに映し出す方法や、自宅・コンビニエンスストアで印刷する方法などを案内し、電子化の推進に努めています（会報記事やＵＲＬ・ＱＲコードから動画で閲覧方法を確認いただけます）。



テレビへの接続方法には、
① ケーブルで接続して表示させる方法、
② 無線（Wi-Fi等）で接続して表示させる方法の2通りがあります。
家電量販店では、これらの接続機器に特化したコーナーが設置されています。店舗へ足を運ぶと、スマホ画面をテレビに投影するための専用機器が販売されているほか、最新のテレビであれば同機能が標準で内蔵されているモデルもあります。

ホームページ掲載の患者会の会報を大きな文字で読む方法

テレビへの接続方法の詳しい説明をYouTubeへアップしていますので、参考にしてください。
https://youtube.com/shorts/ugwGPlp4HKg

【スマートフォンやパソコンの操作に不安がある方へ】

1．ご家族の協力を得る（案内メールの受信）
ご自身でメールを使用されない場合は、ご家族やご親族のメールアドレスを連絡先として登録することが可能です。
- ご家族のアドレスを登録：離れて暮らすご家族や同居されている方のスマートフォン・パソコンのアドレスをご登録ください。会報が更新された際、ご家族に通知が届きます。
- 更新を知るきっかけに：通知が届いたら「新しい会報が出たようだから、見せて（または印刷して）」と声をかけるきっかけになります。
- 一度の設定で安心：事務局へのメールアドレス登録を一度行えば、毎回の発行案内を確実に受け取ることができます。

2.「印刷」して紙で読む方法
「やっぱり紙で読みたい」「手元に残したい」という方は、以下の方法が便利です。
- ご家族に印刷をお願いする：メールを受け取ったご家族に「ホームページにある会報を１部印刷してほしい」とお渡しください。
- コンビニのプリントサービスを利用する：スマートフォンをお持ちのご親族と一緒にコンビニへ行き、マルチコピー機で印刷することもできます。
- 地域のコミュニティセンターを活用する：お近くの公民館などで、職員の方に「会報を読みたいので印刷を手伝ってほしい」と相談してみるのも一つの方法です。

3.「新しい繋がり」のきっかけとして
誰かに頼ることは決して恥ずかしいことではありません。「会報が出たよ」「印刷したよ」というやり取り自体が、ご家族や仲間との新しい会話交流を生むきっかけになります。

4. 返信はがきのデジタル化
往復はがきによる返信を廃止し、ＱＲコードまたはＷｅｂブラウザのＵＲＬからのデジタル返信へ変更いたします。７月号の案内は紙媒体でお届けしましたが、９月からは完全電子化となっております。

「高齢だからできない」と決めつけるのではなく、この機会にスマートフォンを活用して大きな文字で会報を読むなど、順序立てて対応していけば問題はありません。移動手段において「車や電車、飛行機が怖いから徒歩で移動する」という人がいないのと同様に、慣れればデジタル操作も普通のことになります。

20/40 部会ニュース

20/40 Focus Group
公益社団法人日本オストミー協会

今年も最後の会報となりました！　やはりあっという間の一年でした(^^;　益々、一年が早く過ぎている気がします・・　みなさん、どんな一年でしたか？　今年は全国大会が無く、仲間達に直接会う事が出来ず寂しかったです。全国各地にいるメンバーが実際会って揃う事ってなかなか無いですからね。

来年は、みんなで会える機会があれば良いな～結束力も上がるし、なんせ楽しい!!

非会員の方でも、直接会えば、入会してくださる確率上がるのではと思うのですよ！

機会があればみなさんも是非、積極的に若いオストメイト交流会等に参加してオス友（オストメイト友達）の輪を広げちゃいましょう!!

20/40フォーカスグループリーダー　脇田　由美子（兵庫県支部）

さて、最近の私ですが、この夏から夕方に一人で40分ほどウォーキングをしています。自主的に歩かないと一日1000歩も歩かないのです。職場も自宅の敷地内ですし、ウロウロする仕事でもないですし。これはマズイと思いまして、運動嫌いな私が出来ること！ウォーキング！まずは一日5500歩を目指して！気候も落ち着いてきたので、これからは、昼に歩くのも良いかなと。継続は力なりです！　そして９～10月にかけて畑仕事もせねばー！　この会報が配信される頃には、大根や玉ねぎ等植えたあとですね。良い野菜ができますように！

最後になりますが、この夏は地震、大雨、そして台風と大変な被害にあわれた方がおられたことと思います。心よりお見舞い申し上げます。私の住まいは比較的大きな被害にあう事の少ない地域ですが、このご時世、いつ何が起こるか本当に予測が出来ないので、改めて装具や常備薬等の確認をしておかねばと思いました。　非常時用にとセットしてある装具セットですが、基本、旅行に行く時のセットと同じ感じですね。非常用は５日持つようにしています。非常用だからコレ！と言うのはないのですが、一通り多めにセットしてあります。みなさんも、いざという時の為に装具の見直ししおいてくださいね！そして装具はジッパー付きの袋に入れておく事をおススメします！水害対策です！　まぁ、何事も起こらず非常用装具を使う事が無いのが一番なのですけどね。　これから寒い季節になっていきますので、体調管理にはくれぐれも気をつけて、年末年始を過ごしてくださいませ。では、次回は新年号で～



若いオストメイトおさんぽ交流会in横浜　開催報告

2026年9月27日(日)

毎年、横浜市支部の若いオストメイト交流会は、３月と９月、会議室で交流をしていましたが、「たまには、外で・・・同世代同士で、仲間と一緒に出掛けてみたいよね・・。」そんな役員のアイデアから始まり、まずは横浜市内の山手洋館巡りを行いました。今回は初めての開催でもあり、最初から沢山の人を引率できる力も限られているので、横浜市支部所属の20代～50代の会員さんを対象に行いました。募集したところ17名の会員が集まりました。

若い会なので、当日の資料や名簿は紙に印刷して配らず、メール送信したＰＤＦ資料を各自スマホで見る方法にするなど、若い世代ならではのスタイルで行いました。準備する役員も仕事をしながらの活動なので、これが省けるのは本当に楽です。

会話も、見たい場所も、歩くペース、集まる速さは同世代だから気を遣う事なく出来ました。

朝９時30分に石川町駅の元町口を出発して、お散歩といっても4.1キロ歩き！ いきなり急坂を登って、良き切らす（笑）！１か所目の外交官の家、２カ所目のブラフ１８番館を見学しました。とても広く、外装も豪華でした。山手本通りは我々では住め無い様な高級住宅ばかりでした。最後にベーリック・ホールを見学。昔の貿易商は、とても儲かっていたのが分かりました。

道中のトイレタイムも、お互い様。時間がかかるのはみんな分かっているので、みんなで待ってあげたり、人数確認し合ったり。初めて参加する人も参加しやすい雰囲気が出来ていて、みなさんとても優しい仲間です。

また今回、障害と福祉のWEBマガジン「with me」の取材の依頼もあり、記者の方たちと合流しました。若いオストメイトの気持ちなどもお伝えしつつ、お昼は一緒に横浜中華街へ!! 順海閣本館で食事をしました。本当に美味しく！おススメです。最後は山下公園で写真撮影をして解散しましたが、その後のアフターは、氷川丸を見学したり、横浜元町に行き、話題のカフェでお話尽きず、盛り上がりました。

若いオストメイトでも、外出がなかなか難しい方もいます。その方たちの為にも、今後も会議室での交流も大事にしつつ、その他に、この様な近場での外出お散歩交流会も続けていけたらと思っております。





原稿募集!!

趣味や仕事、旅行に恋愛など、色んな体験談を書いてみませんか？
失敗談や、それを乗り越えたこと、楽しかったことなど、なんでもＯＫです！
メンバーに聞いてみたいことでも良いですよ (^^)/
書いてみたいなという方は、こちらのアドレスまで連絡お願いします。
連絡お待ちしていまーす!!

20/40 部会　2040fg@gmail.com　担当 脇田

若いオストメイト交流会のご案内

新型コロナウイルス感染拡大以降、オンラインのみでの交流会が増えていましたが、現在は対面での交流会や、オンラインとのハイブリット形式の交流会を開催している支部もあります。
今後の開催情報・詳細は下記のサイトをご覧いただくか、各支部へお問合せください。たくさんのご参加お待ちしています。

ホームページ	http://2040focus.jp/
ブログ	http://2040focus.blog10.fc2.com/
Facebook	https://www.facebook.com/2040focusgroup.ja/
X	https://x.com/joa2040fg

ホームページ　ブログ　Facbook　X



「オストミーの日曜大工」モニターの皆様へ　御礼とご報告

9月3日の第1回掲載を機にお願いしました「オストミーの日曜大工」の無料モニター募集は、9月末日をもって、いったん終了いたしました。

ご関心を寄せてくださった皆様、そして貴重なご意見・ご助言をくださった皆様に、心より御礼申し上げます。

モニターの方からいただいた一つの疑問をきっかけに、実際に試してみると、私一人では気づかなかった問題が見つかりました。その失敗から、一枚のビニールを使った新たな改良が生まれ、さらに皮膚への安全性という次の課題も見えてきました。

今回、改めて感じたことがあります。「私の発明は、私一人では完成しない。」

皆様からいただいた声を大切にしながら、これからも一つずつ確かめ、改良を続けてまいります。



改良した『オストミーの日曜大工』
YouTubeでご確認ください。

今までの装具交換方法を変える必要はありません。
変えるのは、装具交換をする環境です。
「オストミーの日曜大工」開発者　飯塚和男

オストメイトのための、無料の会員組織

つながりからはじまる笑顔のおてつだい
まごころ



年会・入会費 無料

製品やストーマケアについてのご相談窓口や
情報提供など、6つの便利な特典をご用意しています!

ご相談窓口
（電話・メール）
専門知識豊富な
ベテランスタッフが対応!

会報誌
（年2回発行）
会員様の体験談や
お便りなどが満載!



お役立ち情報をお届け
メールマガジン

LINEでの
役立つ情報配信

会員限定の
WEBサイト

災害時の連絡
安否確認や緊急連絡

さらに今ならプレゼント



どちらか選べる!

ストーマの基本が学べる
ガイドブック または DVD

ご入会希望の方はこちらまで!

●電話でお申込の場合
株式会社 ホリスター まごころ事務局
フリーコール 0120-696-017
受付時間:10時~17時（土日祝を除く）

●WEBでお申込の場合
右QRコードより簡単に
入会申し込みができます。

俳優・中村ゆりさんを偲んで

９月15日の朝食後、いつものように新聞に目を通していて、著名人の訃報を知らせる欄で手が止まりました。俳優の中村ゆりさん（44歳）が９月１日に直腸がんで亡くなったことを知らせる記事でした。昨年11月に公開された映画『平場の月』でヒロインの妹「みっちゃん」を演じた方だとすぐに気付き、愕然としました。映画『平場の月』にピンとこなかった方は、本部会報334号（令和7年11月号）の19頁に私の投稿「『平場の月』を紹介します」が掲載されていますから、ご一読ください。

中村さんの訃報は、9 月 14 日に所属事務所から公表されました。事務所の発表によると、中村さんは13年前にもがんを患いましたが、社長さんとも相談して仕事関係者に心配をかけないよう病名を言わないで仕事を継続し、その後寛解、検査も欠かさず受けていたのですが、昨年１月に再びがんが見つかり、手術後に転移が見つかった時点で根治・寛解を目指すことは難しくなったそうです。

中村さんに再びがんが見つかったのは『平場の月』の撮影後だと推測されますが、昨年10月・11月の映画公開前イベントに出演された時の心身の状態を想像すると…辛いです。『平場の月』では、井川遥さん演じるヒロイン須藤葉子が、50代で大腸がんと診断され、手術を受けてストーマを造設します。手術前の説明シーンでは現職の専門医と看護師がその役で出演しています。医療従事者向けのトークセッションつき試写会も開催されました。中村さんは、映画ではヒロインの妹、つまり、大腸がんの治療を受ける家族を支える役を演じましたが、映画が完成した時には、実生活でヒロイン須藤葉子の立場になっていたわけです。このようなことが起こっていたとはつゆ知らず、私は原作を読み、映画館に足を運び、関連するサイトもたくさん見て、情報発信もしました。

中村ゆりさんは多数の映画やテレビドラマ等に出演しましたが、多くの視聴者の心に残る作品の一つが、病を患いながら子育てや仕事に奮闘する「笑顔が素敵な母親」を演じた数年前の日本生命のＣＭです。撮影時に中村さんは実はがん経験者（がん寛解後）だったのだと知って改めて視聴すると（ネットで検索すると視聴可能）、最後の独白「私には前を向く理由がある」は彼女自身の決意・今後の仕事に対する思いのように感じました。

私自身のことを振り返ると、「かなり進行した直腸がん」と告知されたのは49歳を迎えた時、18年前でした。手術（ストーマ造設）と抗がん剤治療を経て職場復帰を果たし、教員の仕事を定年まで全うすることができたのは、家族や友人・職場の皆さん・主治医と医療スタッフの皆さん・オストメイトの皆さん…など、多くの方々の支えのおかげだと感謝しています。がん患者の経過観察は通常５年ですが、私の場合は10年でした。その10年も無事に過ぎました。今年１月に両親の看取りも終わり、今後の人生の目標を模索していた時に《俳優・中村ゆりさんが、最初のがんから10年以上経って再び発症したがんによって亡くなった》という事実に直面して、少なからずショックを受けています。自治体から案内される検診は毎年受けていますが、たとえ保険適用でなくても、８年振りに大腸内視鏡検査を受けてみようかと考えているところです。

中村ゆりさんのご冥福を心からお祈りいたします。

令和8年9月24日
日本オストミー協会福岡県支部　横手圭子





代議員選挙の公示

令和８年 11 月１日公示

公益社団法人日本オストミー協会は、定款第５条第２項から第６項及び代議員選出規程に基づき、代議員選挙を令和９年２月に実施します。

つきましては、下記のとおり代議員候補者の届出を受け付けますのでお知らせします。なお、選挙の投票方法については明年１月発行の協会紙にてお知らせし、投票が必要な支部（選挙区）に投票用紙を交付します。

選挙管理委員会

代議員候補者の届出受付について

１、代議員選挙の実施管理

代議員選挙は、理事会から独立した選挙管理委員会の管理の下に実施します。同委員会のメンバーは、次のとおり（敬称略）。

委員長　田口 雅之（横浜市支部）　副委員長　西村 潤子（千葉県支部）
委　員　並木 孝夫（埼玉県支部）　内藤 一郎（東京支部）　溝呂木 國俊（神奈川支部）

２、代議員の資格

代議員は次のいずれにも該当する者でなければならないこととされています。

（１）正会員であって、代議員選挙の公示日において在籍年数が３年以上であること。
（２）会費を滞納していないこと。
（３）本部役員（理事又は監事）でないこと。

３、候補者の種類

代議員候補者には、推薦者５人の推薦を受けた立候補者と、支部推薦の候補者の２種類があり、いずれも選挙管理委員会への届出が必要です。

４、代議員選挙の投票

（１）代議員選挙の投票は、各支部を選挙区として、その支部所属の正会員が選挙管理委員会に所定の投票用紙を郵送する方法で行います。
（２）投票は、支部の立候補者及び支部推薦の候補者の合計数が支部の代議員定数を超える場合に、その支部内（選挙区）で実施します。そして開票の結果、支部の代議員定数に相当する投票獲得数の上位候補者を当選者とします。なお、令和８年９月の理事会において、同年３月末の正会員在籍数に基づいて決定した支部ごとの代議員定数は、別表に示すとおりです。
（３）支部の立候補者及び支部推薦の候補者の合計数が支部の代議員定数と同数の場合は、投票を実施することなく候補者は当選となります。

５、代議員候補者の届出方法

（１）立候補者

代議員選挙に立候補する会員は、同一支部に所属する正会員５名の推薦を受けて、次のとおり所定の立候補届及び推薦書を、選挙管理委員会に提出してください。

① 代議員立候補届（代議員選挙様式第１号）
② 被選挙者推薦書（同上様式第２号）推薦者５人について各１通

《注意：上記のいずれも 19・20 ページの用紙をコピーして、それぞれ立候補者及び推薦者が自ら作成すること。》

（２）支部推薦候補者

支部長は、支部の代議員定数に相当する数の支部推薦候補者を人選の上、次のとおり所定の推薦候補者届を、選挙管理委員会に提出してください。

① 代議員支部推薦候補者届（代議員選挙様式第３号）

《支部長宛にあらかじめ 10 月中に送付している用紙を使用すること。》

（３）補欠代議員選挙

代議員が欠けた場合又は代議員の員数を欠く事となる場合に備えて補欠の代議員を選挙することができます。

① 補欠代議員支部推薦候補者届（代議員選挙様式第４号）

《支部長宛にあらかじめ 10 月中に送付している用紙を使用すること。》

（４）届出締切日　令和８年 11 月 20 日（金）当日消印有効

（５）届出先

上記の各届出は、次の宛先で選挙管理委員会に郵送してください。郵便以外の方法による届出は受理しませんのでご注意ください。

〒124-0023　東京都葛飾区東新小岩１－１－１－９０１
公益社団法人日本オストミー協会内　選挙管理委員会

【参考】

１、代議員の任期

令和９年４月１日から令和１１年３月 31 日までの２年間

２、公示以降の選挙日程

令和８年 11 月 20 日　立候補及び支部推薦届出の締切（当日消印有効）
令和９年 １月　投票を行う支部の候補者名簿の公表（協会紙１月号紙上）及び投票用紙の交付
同年２月　投票が必要な支部での投票（投票締切り２月 15 日）
同年２月下旬　開票、当選者確定
同年３月中旬　当選者及び支部長に代議員選任通知を発送
同年５月　選任代議員名簿を公表（協会紙５月号紙上）

（別表）

支部別代議員定数

令和 9～10 年度代議員定数

No	支部名	会員数（R8.3 末）	代議員定数	No	支部名	会員数（R8.3.末）	代議員定数
1	北海道	149	1	26	静岡県	105	1
2	帯広	15	1	27	愛知県	121	1
3	青森県	53	1	28	滋賀県	44	1
4	岩手県	128	1	29	京都府	139	1
5	宮城県	124	1	30	大阪府	168	2
6	秋田県	41	1	31	兵庫県	268	2
7	山形県	35	1	32	奈良県	76	1
8	福島県	87	1	33	和歌山県	30	1
9	茨城県	218	2	34	島根県	23	1
10	栃木県	80	1	35	岡山県	77	1
11	群馬県	50	1	36	広島県	124	1
12	埼玉県	226	2	37	山口県	59	1
13	千葉県	237	2	38	徳島県	45	1
14	千葉市	72	1	39	高知県	31	1
15	東京	223	2	40	福岡県	111	1
16	三多摩	157	2	41	福岡市	35	1
17	神奈川	251	2	42	佐賀県	67	1
18	横浜市	318	3	43	長崎県	23	1
19	川崎市	75	1	44	熊本県	67	1
20	新潟県	92	1	45	大分県	25	1
21	富山県	48	1	46	宮崎県	38	1
22	石川県	51	1	47	鹿児島県	62	1
23	福井県	21	1	48	沖縄県	27	1
24	長野県	28	1	49			
25	岐阜県	29	1	50			
					合　計	4,640	58

文責　副会長 猪口義武

(代議員選挙様式第１号)

代 議 員 立 候 補 届

令和　　年　　月　　日

(公社)日本オストミー協会

選挙管理委員会　御中

写真

上半身の写真
(25㎜×30㎜)
を貼りつける

令和９年度の代議員選挙に立候補致したく、下記の通り届け出ます。

記

Ⅰ 代表社員立候補者

１．氏　名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿㊞

２．生年月日　昭和・平成　　年　　月　　日（満　　歳）

３．支部名　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿支部

４．住　所　〒＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　FAX ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

E-mail：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

Ⅱ 推薦者氏名(同一支部の正会員５名を記載)

①＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　②＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　③＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

④＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　⑤＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

代議員候補資格の申告（作成者が□に✓マークを付ける）		
□３年以上正会員である	□会費を滞納していない	□理事・監事ではない

（代議員選挙様式第２号）

被 選 挙 者 推 薦 書

令和　　年　　月　　日

(公社)日本オストミー協会

選挙管理委員会　御中

被推薦者	氏　名		支部名	支部
	住　所			
推薦理由（200 字以内）				

上記の者を代議員候補として推薦致します。

氏　名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿㊞

住　所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿FAX ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

支部役職名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

推薦者資格要件の確認(作成者が□に✓マークを付ける)	
□被推薦者と同じ支部の正会員である	□会費を滞納していない

消臭潤滑剤はストーマに必須のアイテム！
デオール 消臭潤滑剤





3つのおすすめポイント
1 天然由来の柿渋エキスで、抜群の消臭力
2 高い潤滑力を生む成分の配合によって、スルッと排出
3 片手で注入、光劣化防止ボトル、ライトブルーの液など優れた使いやすさ

無料サンプル配布中！

用途に合わせたラインナップ！



ボトル
残量が見える！
製品番号 9301
250ml
3,190円（税込）



つめかえ用
お買い得製品！
製品番号 9330
200ml
2,178円（税込）



サンプルあります
ミニパック
外出時に便利！
製品番号 9322
10袋/箱
1,397円（税込）

製品情報の詳細や使い方、サンプル請求は右上の二次元コードよりアクセス！
※当チラシ以外でのご案内も含め、同一サンプルのご提供は、お一人様１回限りとさせていただきます。※その他、場合によってはサンプルのご提供ができないことがありますので、予めご了承ください。

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル11F www.coloplast.co.jp 0120-664-469 平日9時～17時

LINE友だち募集中
ストーマ装具メーカーのコンバテックが役立つ情報をお届けします！

今すぐお友だち登録！
LINE

お得なキャンペーン イベントの情報
新製品などの製品情報
看護師による お悩み相談
ストーマ保有者向け エクササイズ

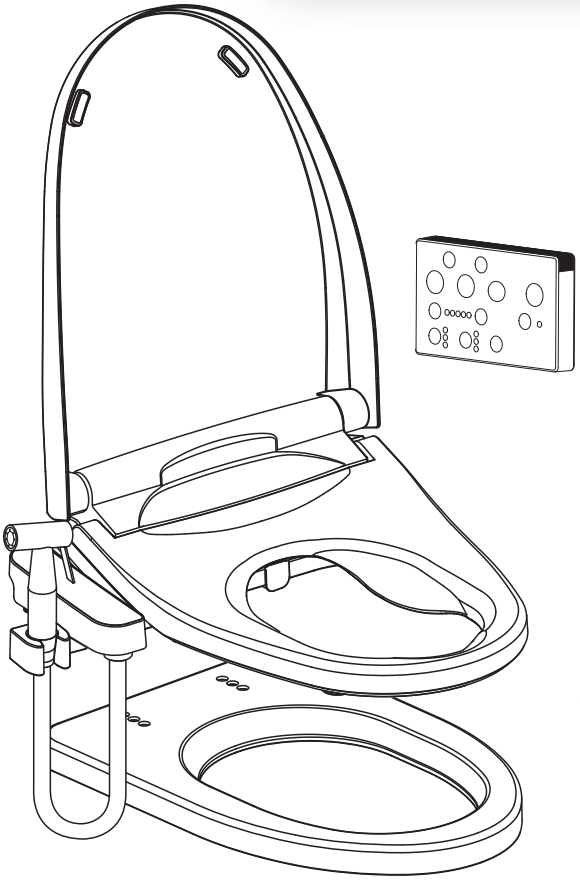
convatec
－よりそい、つなぐ－
コンバテック ジャパン株式会社
〒112-0004 東京都文京区後楽 1-1-7
資料請求 お客様相談窓口
0120-532384
@2024 Convatec Inc. AP-66702-JPN

ZA FREE

日本オストミー協会賛助会員

温水洗浄便座

前広便座のご紹介です





ケアシャワー

・オストメイトのパウチ処理後の洗浄
・トイレ洗浄
・汚れた排泄用具の洗浄
・便器のフチ裏の洗浄



★STK-B200W/リモコンタイプ
メーカー希望小売価格
121,000円(税込)
TAISコード:01963-000001

★STK-B400W/袖タイプ
メーカー希望小売価格
87,780円(税込)
TAISコード:01963-000002

新製品
CARE SHOWER
STK-X800W/ハンドシャワータイプ
メーカー希望小売価格
165,000円(税込)

★マークは介護保険対象製品です

※詳細は市役所の「介護保険課」など窓口で事前に御確認ください。
介護保険における　福祉用具の販売は、都道府県の指定業者に限られています。

前広便座 とは?

オストメイトの方のご要望を受けて開発した製品です。中腰姿勢や椅子を持ち込んで行っている毎日の排泄処理を、前広便座を使って楽に 行ってみませんか? 今お使いの便座に交換するだけでご使用頂けます。
もちろん、ご家族の方もご使用できる共用品となっています。

施工は便座の交換のみの簡単設置



既存トイレを活かすことで、広いスペースでなくても施工可能です。　※上から見たイメージ

外出時のトイレサインの表示



●オストメイトマーク
人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）が、パウチを処理・交換するために汚物流しなどの洗浄設備があることを表しています。



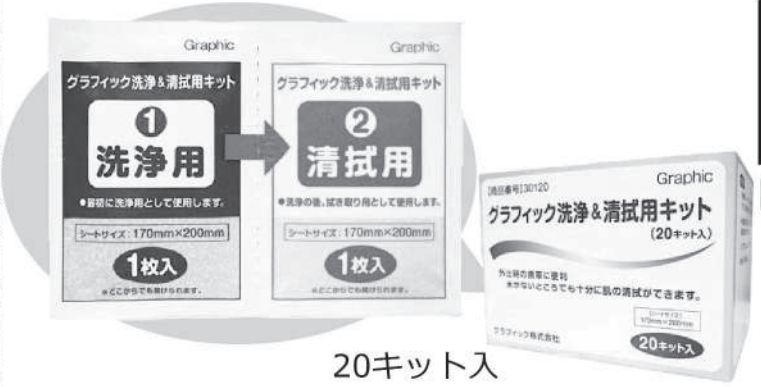
●前広便座マーク
人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）が、座ってパウチ処理できる前広便座「ZA FREE」を設置していることを表しています。
オストメイトの方が分かりやすいよう、「オストメイトマーク」とは区別したサイン表示をいたします。

製造・販売元

さつき株式会社
〒542-0081
大阪市中央区南船場4丁目10番29号
TEL：06-6252-4751（代表）
公式HP　LINE公式アカウント

ストーマ周りの洗浄に！　はくり剤としても！
外出先や旅行先　災害時等にもオススメ

グラフィック洗浄＆清拭用キット　から
グラフィック洗浄＆剥離用キット　へ
12月ごろを目途に名称を変更いたします。
中の形状、成分、使い方には変更はありません。



グラフィック洗浄＆清拭用キット
製品番号：30120
2,９７０円(税込)

サンプル依頼はこちらまで

グラフィック株式会社
TEL:042-401-5340
（月～金　10:00～17:00）
FAX:042-331-2943

“新発売”次世代ストーマパウチ用　除菌消臭潤滑剤

商品名：グラフィックA−B



においが気になる方
ぜひお試しください!!

レギュラー236ml	詰替え用1000ml
3,300円(税込)	7,920円(税込)
製品番号　000201	製品番号　000202



サンプル依頼はこちらまで

TEL:042-401-5340
（月～金　10:00～17:00）
FAX:042-331-2943

グラフィック株式会社
〒206-0803
東京都稲城市向陽台4-2-B201

1977年12月3日第三種郵便物認可
（毎月18回1・2・3・5・6・7の日発行）
公益社団法人 日本オストミー協会
ＳＳＫＰ通巻 9100号
2026年11月3日発行 №340

ALCARE

つなぐ手あて、ひらくケア。

気になるニオイをシュッと消臭

デオクイックスプレー

オストメイト用消臭剤



便臭・尿臭を徹底消臭

無香料タイプ

すばやく消臭

用途に合わせて選べる2サイズ

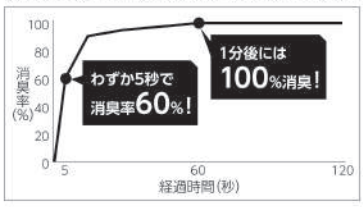
ニオイを気にせず快活な毎日を、この1本とともに。

スプレー噴霧により悪臭との接触効率を上げ、消臭成分がすばやく反応することで即効性を発揮します。

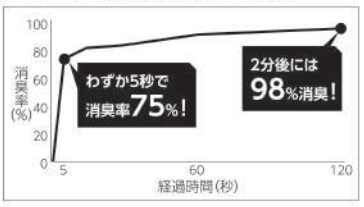
試験方法：
悪臭物質（硫化水素：初期濃度45ppm／アンモニア：初期濃度40ppm）を封入した3Lの袋に消臭剤を3プッシュ（0.9ml）スプレーし、袋を軽く振とうさせた後、5秒後、15秒後、30秒後、60秒後、120秒後のガス濃度を検知管法にて測定
※本試験結果は、試験値であり、保証値ではありません。
※製造元調べ（2024年6月）

消臭試験結果

硫化水素（卵の腐った臭い／糞尿、生ごみ等）



アンモニア（し尿臭／糞尿、生ごみ等）



製造元：株式会社八木熊

販売元
アルケア株式会社
東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013
www.alcare.co.jp

お問い合わせ：お客様相談室
フリーダイヤル 0120-770-175 土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30

発行人 障害者団体定期刊行物協会　〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
領価 200円（会費に含まれている）