



大和だより 2026年5月 第122号

SSKP 公益社団法人 日本オストミー協会 奈良県支部

支部長:川崎真弘 〒630-8034 奈良市五条西2-3-12
TEL: 090-2110-5032 E-mail:sinrin3401@kcn.jp
編集:小林正幸 E-mail:konzartma52@herb.ocn.ne.jp

通常総会・研修会のお知らせ

第45回通常総会・研修会は「大和だより3月号」にてご案内のとおり5月31日(日)に開催します。

場所、スケジュール等は。同封の第45回通常総会議案書、または3月号をご参照下さい。

- ①3月号に同封の出欠ハガキを未投函の方は5月10日(日)までに必ず投函お願いいたします。
- ②2026年度会費について
年会費、4,000円/2026年度(令和8年度)分は、受付にて集金させていただきます。
(昼食はご持参の上、会場内でお食べください)

なお、欠席される方は、下記の同封2点について対応をお願いいたします。

- ①振込用紙にて6月30日(火)までに振込をお願いします。
(振込手数料はご負担ください)
- ②委任状をFAX、郵便(送料はご負担ください)、電子メール(PDFにて)のいずれかの方法で5月12日(火)までに、ご対応をお願いします。



若いオストメイトオンライン交流会zoom奈良 開催報告

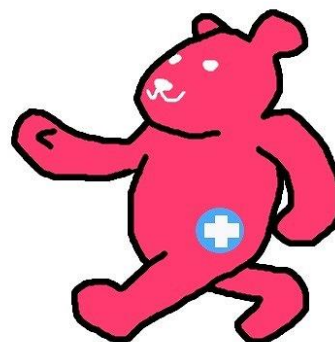
3月14日(土) 13:30から約2時間、交流会をオンラインで開催いたしました。ありがとうございました。参加者は11名でしたが、富山県、千葉県、京都府、長野県、香川県等 全国からご参加いただきました。交流会開始の入室待ち時間の15分間を利用して、奈良県内の写真をスライドショーで紹介させていただきました。

冒頭に奈良県支部副支部長 奥田英利より開催の挨拶・自己紹介を行いました。今回は株式会社ふくろう 訪問看護ステーションアウル皮膚排泄ケア認定看護師(WOCN) 山内 愛子氏にご講演をしていただきました。ご講演の内容は次の通りです。

1. 消化管ストーマ造設に伴う術前ケア

(1) ストーマ造設前のオリエンテーション

- ①ストーマについて
- ②排泄物の特徴
- ③ストーマの管理方法、セルフケア
- ④ストーマ装具の金銭的負担
- ⑤ストーマ保有者の生活



(2) ストーマサイトマーキング

2. 入院～退院までのケア

3. ストーマを閉じるときの留意点

質疑応答では参加者から チャット方式で質問し、講師に回答していただく形を取りました。オンラインでもリアルに悩みの相談ができることは良かったです。

製品紹介では、イーキンジャパンさんから特徴ある製品の説明があり、参加者からは是非、試してみたいとの声もありました。

最後に、奈良県支部から、大日程として10年後に日常生活給付金の100%負担を目指し 全国に輪を広げ完全無償化を目指す取り組みも行っていく案を紹介しました。

また、手術後の社会復帰の考え方について日本・欧州の違いについて共有しました。

<日本の場合>健全者に交じり仕事する 社会に合うよう努力させられる

<欧州の場合>社会が障害者に合うように自ら変革していく

今後のワールド オストミーデイ について給付金完全無償化を目指す目標や奈良県支部の会報の電子化への取り組みについても簡単に紹介し、交流会を閉会しました。2時間弱でしたが、有意義な時間にまとめられたと想定いたします。

第2回障害者社会参加推進協議会に参加

3月9日（月）13時30分より奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルームにて第2回障害者社会参加推進協議会が開催されました。

今回の協議会には、以下の8名の方が出席しました。

- ・川西康陽：障害者社会参加推進センター所長
- ・竹本浩二：障害者社会参加推進センター事務局長
- ・折野弘茂：奈良県障害福祉課課長補佐
- ・辰巳壽啓：奈良県視覚障害者福祉協会会長
- ・河野正子：奈良県肢体不自由児者父母の会連合会書記
- ・中坊とも子：奈良県手をつなぐ育成会副理事長
- ・出口明子：奈良県中途失聴難聴者協会会長
- ・川崎眞弘：（公社）日本オストミー協会奈良県支部長の8名です。

冒頭では川西所長と折野課長補佐より挨拶があり、今年度の活動へ労いと今後の社会参加推進に向けた期待が述べられました。その後、令和7年度事業の総括を中心に議事へと進みました。

【令和7年度事業の振り返りと各団体からの意見】

協議会では、参加団体それぞれの立場から現状や課題、今後の方向性について活発な意見交換が行われました。重複する意見を整理すると、主な内容は次のとおりです。

- ・障害者人口は年々増加しており、今後も減少する見込みはない。そのため、スポーツや文化活動などすべての障害種別の人が一緒に参加できる行事を増やしていく必要がある。
- ・今年度の体育大会はどのような障害者でも参加しやすい内容になっていて評価できる。
- ・12月の講演会「公共的施設のバリアフリー」は実践的な内容で参考になった。今後の活動や各団体の啓発にも活かせる、との声が多かった。
- ・若い世代の参加がなかなか増えず、どのように若者層とつながりを持つかが課題となっている。
- ・若い障害者も一定数いるため、SNSなどデジタル媒体を活用した情報発信が有効ではないかという提案があった。
- ・予算不足と高齢化はどの団体にも共通する課題である。今後の活動継続のためにも、行政との連携や新たな支援策の検討が求められる。

最後には、川西所長より「各団体が連携し、県に対して必要な支援を陳情にいきましょう」との呼びかけがあり、参加者一同が今後の協力体制を確認しました。

会議は15時に閉会し、次年度に向けた前向きな意見交換の場となりました。

「はぐはぐ祭り」に参加

3月8日（日）奈良市ボランティアインフォメーションセンター（はぐくみセンター1階）にて「第11回 はぐはぐ祭り」が10時から開催されました。これまでは12月開催でしたが、今回は3月開催となりました。

開催趣旨は『奈良市ボランティアインフォメーションセンター(VIC)ホームページによると、「VICに登録している市民公益活動団体の”活動内容”や社会貢献・ボランティア活動の”魅力”を1人でも多くの市民に知ってもらうことを目的として、2014年に誕生しました。』とされています。

当日は、43団体参加で、物販、体験、活動紹介など様々な催しが行われました。

公益社団法人日本オストミー協会奈良県支部は、川崎支部長と奥田副支部長がブースを担当しました。内容としては協会の活動紹介に加えて、奥田副支部長が日頃携わっているロボットを使った【大和郡山の特産・金魚すくいゲーム】を出展しました。

体験型の出展はいくつかありましたが、この金魚すくいゲームは、自分でロボットを操作して本物の金魚をすくう楽しさもあり、小さなお子さんたちにとって特に人気の催しとなっていました。また、付き添いの方々はオストミー協会の活動チラシや会報を手にとってくださり、体験型の展示と併せて、いつも以上に賑わいを見せていました。

出展ブースの机や椅子の片付けを終え、盛況のうちに15時に閉会しました。

金魚すくいゲーム



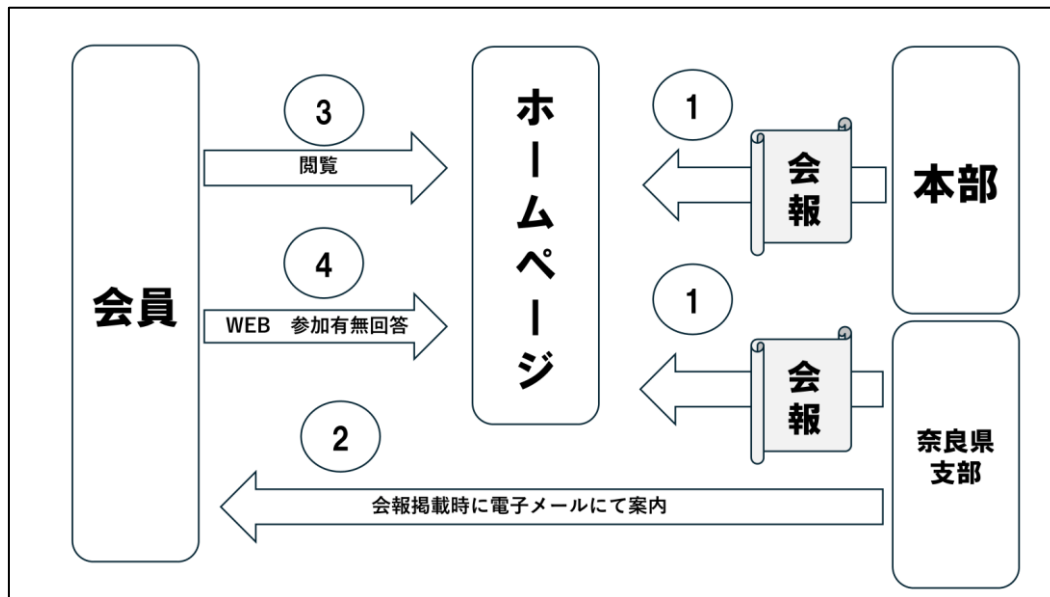
大和だよりの電子化（ペーパーレス化）について

電子化については、次のような手順で行っていただきます。

- ①大和だよりを発行（奇数月）するタイミングで本部ホームページに掲載します。
- ②掲載後、登録いただいたメールアドレス（複数可）に大和だより掲載の案内をメールマガジンとして配信します。
- ③会員の方は②の案内を受信後、本部会報、大和だよりを閲覧していただきます。

なお、②のメールアドレスの登録をされていなくても閲覧は可能ですが、きっかけとしていただくため、下記メールアドレスの登録を推奨させていただきます。

登録方法など要領が不明な方は周囲の詳しい方に、ご相談ください。
また行事の出欠確認をハガキで行っていましたが、経費節減、役員の負担軽減のため、WEBで回答していただく方法に変更します。研修等の行事開催案内の記事内にQRコードを掲載しますので対応お願いいたします。
(返信ハガキの代替えとなります)



※メールマガジンの受信には登録が必要です。右記のQRコードを読み取り又はアドレスにて、お名前、メールアドレス等を入力し、送信をお願いいたします。



<https://x.gd/g3vhM>

5月～7月の予定

土庫オストメイトサロンの参加申込先
土庫病院 大腸肛門病センター
TEL:0745-53-5471 (代表)

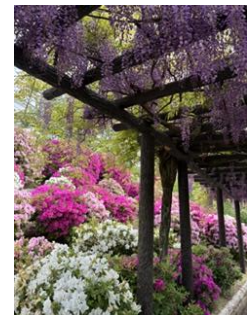
- 5月17日(日) 奈良県身体障がい者団体連合会総会
奈良県社会福祉総合センター
- 5月19日(火) 北地区個別相談会 9時～12時
奈良市ボランティアインフォメーションセンター
- 5月23日(土) 南地区個別相談会 9時～12時
奈良県社会福祉総合センター ボランティアルーム
- 5月28日(木) 土庫オストメイトサロン 14時～16時 土庫病院
- 5月31日(日) 第45回通常総会・研修会 10時～15時
奈良県社会福祉総合センター 5階 研修室A
- 6月21日(日) JOA全国大会 岐阜
- 6月25日(木) 土庫オストメイトサロン 14時～16時 土庫病院

会員の動静

- 【入会】 1月：0名、2月：2名、3月：1名
- 【退会】 1月：1名、2月：1名、3月：5名
- 【会員数】 3月末現在76名(内、1種特別会員1名)
- 【種別構成】 コロ：40名、イレ：10名、ウロ：21名、ダブル：4名
- 【賛助会員】 3社：(株)イカリトンボ、村中医療器(株)、いわしや森川医療器(株)

編集後記：当協会奈良県支部では、大和だよりの電子化を予定しておりますが、パソコンやタブレットでなくスマホでも、しっかり読んでいただける「大和だよりの」でありたいと願っております。そこで、会員の皆様の日常が垣間見えるような寄稿があれば、「大和だよりの」が、より身近に感じていただけるのではと信じております。短いメモや写真でも結構です。写真は電子版であれば、カラーで見ることができるので、楽しんでいただけたらと思います。会員の皆様のご協力、ご支援、ご理解のほど、よろしく願いいたします。

写真は和歌山県紀の川市の
「道の駅 青洲の里」
(4月22日のツツジ・藤)



寄稿・写真の送り先は、電子メールアドレス：konzartma52@herb.ocn.ne.jp

小林正幸

クラシック音楽を気分に合わせて聴く

クラシック音楽の聴き方は様々です。そのときの気分に合わせて選べると、クラシックが一気に身近になると思います。その一部を紹介します。

《リラックスしたいとき》

ゆっくり落ち着きたいときは、静かめで歌のない曲が向いています。穏やかなピアノや弦楽器の曲が、心理的にも落ち着きを与えられます。

・サティ「ジムノペディ第1番」・ショパン「ノクターン第2番」・ドビュッシー「月の光」・バッハ「G線上のアリア」

《元気を出したいとき》

気分を上げたいときは、テンポが良くて明るいオーケストラ曲がおすすめです。高揚感を与えるクラシックの代表的な曲としてよく挙げられます。

・ヴィヴァルディ「四季」より「春」第1楽章・メンデルスゾーン「交響曲第4番 イタリア」第1楽章・ロッシェニ「ウィリアム・テル序曲」終曲・ビゼー「カルメン」前奏曲

《集中したい・作業用BGMに》

集中したいときは、急な音量変化が少ないピアノ曲が使いやすいです。受験勉強や仕事用に勧められることも多いタイプです。

・モーツァルト「ピアノソナタ第11番」第1楽章・シューベルト「即興曲」作品90より

Muranaka

弊社は医療社会の最前線で“貢献”と“共感”の心が
あふれることを企業哲学とし、
生命を謳歌するLIFE HOSPITALITYの
実現を目指しています。

そして医療が元来もっている“優しさ”を、医療機器を通じて社会に
送り届けることこそ企業の重要な使命であると考えております。



取扱メーカー

アルケア/コロプラスト/コンバテック/ダンサック
ホリスター/ビーブラウン/3M/スミス&ネフュー等

日常生活用具給付券取扱い

村中医療器 株式会社

■ストーマ相談室

〒540-0036 大阪市中央区船越町 2-3-6



☎ 06-6941-7051 FAX 06-6941-7232

■お問い合わせ/サンプル・カタログのご用命




0120-774-746

受 付：9：00～17：45（土・日・祝日を除く）


本当にニオイに効くの? という方は、是非お試しください!
サッと効いて、ナガ〜ク効きます!

10分で便臭の92%、ガス臭の99%を消臭! ※
 120分後も継続する消臭効果!



初めて使った方のご感想

“袋にへばりつくことがなく、排出しやすかった!”
 “今まではお水を使っていましたが、
 消臭効果も高くて出先のトイレでも安心!”



スルッ

※製造元調査データ



残量が見える
ボトルに
なりました!

**デオール 消臭潤滑剤
ボトル**
 製品番号 9301
 250ml 3,190円(税込)



NEW
 潤滑剤で初めて!

**デオール 消臭潤滑剤
つめかえ用**
 製品番号 9330
 200ml 2,178円(税込)



外出時に便利な
ミニパック
(10ml入り)
もあります!

**デオール 消臭潤滑剤
ミニパック**
 製品番号 9322
 10袋/箱 1,397円(税込)

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル11F www.coloplast.co.jp ☎ 0120-664-469 平日9時~17時

オストメイトの皆様へ

- ・店内にて様々な福祉用具を展示しております。
 ※杖やリハビリ用靴など手に取って選んでいただけます。
- ・介護用ベッドや車いす等の販売及びレンタルの対応もしております。
 ※各種福祉制度取り扱い店です
- ・ストーマケア用品についてもご相談やサンプル依頼等承ります

TEL:(0745)75-2028 FAX:(0745)74-6023

株式会社イカリトンボ

奈良県生駒郡斑鳩町龍田西4丁目1-40

営業時間 月曜日~金曜日 AM 9:00~PM6:00
 土・日・祝日 AM10:00~PM5:00

※土・日・祝日は担当者不在がある為、事前にご連絡をお願いします。